

Принято на педагогическом совете  
Протокол №1 от 27.08.2024 года

Утверждено и введено в действие приказом  
№ 7 от 27.08.2024 года  
Заведующая Л.Г.Питимирова



## РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников МБДОУ «Старозуевский детский сад «Рябиноушка»

на период с 1 июня 2025 года по 31 августа 2025 года (тёплый период)

Компоненты режима	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на участке	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность,	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд, самостоятельная деятельность, физ. занятия)	10.10 -11.25	10.10 -11.25	10.10 -11.50	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.40	11.25-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Полдник.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Прогулка. игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30